

RENCONTRE INTERCLUBS

RANDO SANTÉ ET MARCHÉ DOUCE

19 SEPTEMBRE 2026
CHÂTEAU DE ST-MAX

 **GRATUIT**

 **REPAS TIRÉ DU SAC**

 **TRANSPORT EN
AUTOCAR POSSIBLE**

 **PROGRAMME
AU VERSO**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Meurthe-et-Moselle

 03 83 18 87 36

 meurthe-et-moselle@ffrandonnee.fr

INSCRIPTIONS

EN LIGNE



PROGRAMME



 Départ des autocars depuis les 3 coins du département (lieux de prise en charge et horaires précisés lors de la confirmation d'inscription) :

- 06h55 Herserange puis passage à Briey*
- 07h55 Lunéville*
- 08h20 Toul*

**ramassages intermédiaires possibles*

Le transport en autocar (50 places) sera assuré sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits, sinon envisager le covoiturage

 9h00 : Arrivée des autocars et rendez-vous pour les individuels sur le parvis arrière du château de St Max, pont de la Meurthe. Accueil autour d'un petit café/brioche offert par le comité (salle intérieur château)

 9h30 : Présentation des intervenants et de quelques thématiques abordées au cours des randos et dans la journée

- 
- Départ rando santé (boucle de 4 km) sur les rives de Meurthe avec un professionnel du Sport/Santé/Handicap
 - Départ rando douce (boucle de 6 km) vers l'île du Foulon avec le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE)

 12h30 : Retour des randonneurs au château pour un repas tiré du sac, apéritif commun offert par le comité

 13h30 : Intervention de professionnels de la santé et de l'environnement en lien avec l'activité de rando douce :

- sport / santé : médecin du sport / professionnel du sport
- Info et Prévention sur les tiques et la maladie de Lyme : le Centre de Référence des Maladies Vectorielles à Tiques CRMVT du CHU et le CPIE

 16h00 : fin de la journée, retour aux autocars