

# 12<sup>ème</sup> RANDONNÉE DES COUCOUS

3 circuits accompagnés (12, 8 et 5 km)



Marche collective à l'occasion, cette année, de la  
**JOURNÉE MONDIALE DES TROUBLES BIPOLAIRES**

## Dimanche 29 mars 2026

### LIEU DES DÉPARTS



Aérodrome de Nancy-Malzéville

Chemin stratégique  
54220 MALZÉVILLE

### HORAIRES



13H30 : Départ circuit 12 km

14H00 : Départ circuit 8 km

15H00 : Départ circuit 5 km

### TARIFS

Gratuit  
pour les enfants  
(- de 12 ans)

# 5€

### INSCRIPTIONS

[www.espoir54.org](http://www.espoir54.org)

avant le 24 mars 2026

Infos au 03 83 55 00 00



### SANTÉ MENTALE

Espace de sensibilisation à la  
santé mentale & bipolarité

### BUFFET CAMPAGNARD | 17H00

Pour partager un bon moment  
après l'effort 😊

Espoir 54 - SIRET : 433 676 392 00072 - Ne pas jeter sur la voie publique  
Création : Bénévoles Intérim - Crédit photos : @nabelh @svgrepo.com

**FF Randonnée**  
les chemins, une richesse partagée

Meurthe-et-Moselle

Espoir 54

BÉNÉVOLES  
Intérim

ASPTT  
NANCY  
MEURTHE-MOSELLE

ASPTT  
NANCY  
RANDONNÉE PÉDESTRE  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

CPN  
Centre  
Psychothérapeutique  
de Nancy

Grand Est  
**CREHPSY**  
Centre Ressources Handicap Psychique

Expert Troubles Bipolaires

